



**A G O R A E S**

**AGORA**  
SOLUÇÃO EM COMUNICAÇÃO

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA • DEZEMBRO DE 2020

GRANDE VITÓRIA | ANO 01 | Nº 04 • ACESSE: [AGORAES.COM.BR](http://AGORAES.COM.BR) • SIGA-NOS EM NOSSAS REDES  
Facebook: /JORNALAGORAES | Instagram: @AGORA\_ES | Twitter: @AGORAES1 | YouTube: JORNAL AGORA ES

**FÉ VIRTUAL**

## FESTA DA PENHA: "MINHA FÉ E DEVOÇÃO SERÃO AS MESMAS"

Dona Pascoina lamenta a não realização presencial da Festa da Penha, uma das maiores festas marianas do Brasil, que, pelo segundo ano, terá sua edição virtual.

**PÁG. 03**

**LUZES DE NATAL**

**ÚLTIMA SEMANA PARA APROVEITAR DECORAÇÃO ANTES DA DATA**

**PÁG. 05**

**CORRENTE DO BEM**

**CABELEIREIROS RECÉM-FORMADOS CORTAM CABELOS DE IDOSOS DE GRAÇA**

**PÁG. 06**

**CAMPO GRANDE**

**COMERCIANTES OBSERVAM AUMENTO NO MOVIMENTO**

**PÁG. 04**

## EXPEDIENTE

## AGORAES

[www.agoraes.com.br](http://www.agoraes.com.br)Rua Bom Pastor, 05, Campo Grande,  
Cariacica-ES. CEP: 29.146-025

Redação: 27 2141-9851 | 27 99286-5571

Comercial: 27 2141-9851 | 27 99203-5090

## DIRETORIA GERAL

Daniele Bolonha - MTB/ES1036-JP  
 contato@agoraes.com.br

## DIRETORIA DE NEGÓCIOS

Fabrício Bolonha  
comercial@agoraes.com.br

## DIRETORIA DE REDAÇÃO

Andressa Rocon  
redacao@agoraes.com.br

## DIRETORIA DE ARTE

Wérick Gonçalves  
 contato@agoraes.com.br

## FOTOGRAFIAS

Arquivos, Divulgação, Andressa Rocon,  
Adeyvison Siqueira, Prefeitura de Vitória  
(Leonardo Silveira) e Assembleia Legislativa

## EDITORIA

Daniele Bolonha

## REDAÇÃO

Andressa Rocon  
Daniele Bolonha  
Com informações do Governo do Estado,  
Assessoria da Festa da Penha, Agência Brasil,  
Prefeitura de Vitória e Assembleia Legislativa

## COLUNISTAS

César Albenes  
Erico Lopes  
Guilherme Pereira  
Iuri Costa  
Jane Mary

Tiragem: 5 mil exemplares

Circulação: Grande Vitória

Periodicidade: Semanal

AGORAES é uma publicação semanal da Agora Editora (Agora Solução em Comunicação).  
O conteúdo dos artigos e colunas é de  
responsabilidade de quem assina.

Siga-nos em nossas redes

[f /jornalagoraes](#)[@agora\\_es](#)[@AgoraES1](#)[Jornal Agora ES](#)

## IMAGENS DA SEMANA



*Os registros são do coordenador de imagem da Prefeitura de Vitória, Leonardo Silveira. Mostra um pouco mais da iluminação de Natal do tradicional Parque Moscoso. Mais informações de como visitar o local na página 05.*

## CHARGE

ILVAN FILHO



O PORTAL DE NOTÍCIAS DO ESPÍRITO SANTO

AGORAES

agoraes.com.br

[f /jornalagoraes](#)[@agora\\_es](#)[@AgoraES1](#)[Jornal Agora ES](#)

# Festa da Penha: “mesmo pela internet, minha fé não se abalará”

**No auge dos seus 64 anos e, mesmo sem muita intimidade com a tecnologia, Pascoina Sampaio garante que vai acompanhar a Festa da Penha pela internet**

O maior evento religioso do Espírito Santo (Festa de Nossa Senhora da Penha) será realizado entre os dias 04 e 12 de abril de 2021, e, por conta da pandemia do novo Coronavírus, a organização do evento vai manter o formato virtual e interativo, que teve início na última edição da Festa. Mas, mesmo não podendo estar presente, a aposentada Pascoina Sampaio garante que vai acompanhar tudo de casa, pela internet. E garante: “a fé é a mesma”. Hoje, moradora de Cariacica, ela conta que

residiu por 19 anos em Vila Velha e que, todos os anos, participava presencialmente da festa. Muito emocionada, relembra dos momentos de fé e devoção. “Nunca deixei de participar das festividades à padroeira e sempre estava presente na missa de encerramento e também na Romaria das Mulheres. Eu e meu esposo íamos caminhando até o Parque da Prainha. Neste ano não estarei lá fisicamente, mas minha fé e devoção serão as mesmas”, disse Pascoina.

Ela revela que sempre recorre à padroeira em suas orações, especial-

mente, nos momentos difíceis, como esse que o mundo está passando por conta da pandemia. “Peço à Virgem da Penha que nos livre dessa doença que tem levado tantas vidas. Que ela nos conceda a graça, colocando um fim neste mal, e que nos ajude também a vencer com nossa força na fé e esperança. Eu creio que vamos sair dessa”, disse. “Não se pode descuidar da necessária organização da maior festa religiosa do Espírito Santo e uma das três principais festas marianas do Brasil”, avalia Frei Paulo Roberto, Guardião do Convento. Ele conta que a Recitação

do Terço e a Consagração à Nossa Senhora serão realizadas diariamente em formato online pelas redes sociais, assim como as Celebrações da Eucaristia e transmissões das missas vespertinas. “Já as atividades presenciais, como a abertura do Oitavário e a

Missa de Encerramento, entre outras, acontecerão com controle de público, em número de participação conforme orientação das autoridades sanitárias. Toda a programação, inclusive a que tiver público, será transmitida em nossas redes”, destaca Frei Paulo.

O tema da Festa da Penha 2021 é “Vosso olhar a nós Volvei”, em alusão ao canto tradicional da devoção Mariana e ao poder do olhar misericordioso de Nossa Senhora sobre nosso povo. “Em tempos de rosto coberto pela máscara, sinal de cuidado e prevenção, o olhar adquire relevância especial. Neste novo normal, mascarado e com distanciamento, os olhos reforçam sua missão própria de serem o espelho da alma e, através deles, as pessoas aprendem a sorrir, a acolher, a cumprimentar, a abraçar, a demonstrar afeto e atenção”, explica o Frei. •

## A volta do Terço Gigante em 2021



Perto de completar 23 anos, a tradição do Terço Gigante entre as palmeiras do alto do Convento durante a Festa da Penha só foi interrompida na última edição do evento por conta da pandemia, mas, em 2021 ela estará de volta. É o que garante o idealizador do projeto, o médico Osmar Sales. A confecção do terço deverá ter início a partir de janeiro e a montagem nas palmeiras será tradicionalmente no Sábado de Aleluia. Cerca de 20 pessoas são voluntárias na confecção do terço, que trabalham de suas próprias casas na produção dos materiais. De acordo com o médico, o primeiro Terço Gigante foi montado por ele em 1998 na tentativa de criar um terço semelhante ao grande terço da Missa celebrada pelo então Papa João Paulo II, quando esteve no Rio de Janeiro, em 1997. •



Pascoina Sampaio

# Mesmo tímido, comerciantes de Cariacica estimam aumento nas vendas de fim de ano

**De acordo com o Sindicato dos Lojistas da cidade, o movimento está bem maior do que os meses anteriores, mas, estima-se um aumento de 3% nas vendas em comparação a 2019**

O período de fim de ano tem aumentado o clima de otimismo no comércio. Nesta época, as pessoas têm uma tendência maior de ampliar o consumo, presenteando familiares e amigos. Mesmo em ano de pandemia, empresários de Cariacica tem a expectativa de ampliação de até 2% a 3% nas vendas em comparação ao mesmo período do ano passado.

Em Campo Grande, na Avenida Expedito Garcia, em Cariacica, concentra-se um dos maiores shoppings a céu aberto da Grande Vitória. Passando pela via, observa-se diversas promoções, descontos, tudo para chamar o consumidor. O presidente do Sindicato dos Lojistas de Cariacica (Sindilojistas), José Anto-

nio Pupim, explica que a venda estimada para este ano, principalmente no mês de dezembro, é de 2% a 3% maior em relação ao do ano passado.

"Sabemos que Campo Grande é uma das melhores praças comerciais do Espírito Santo. As vendas estão acontecendo, e essa época é uma das mais esperadas para o aumento das vendas no comércio. A expectativa para o fechamento do mês de dezembro é que tenhamos um Natal bem próximo do que tivemos no ano passado", disse José Antonio Pupim. O presidente também é empresário do ramo de cosméticos e há 41 anos possui lojas na Avenida Expedito Garcia. O diretor da Câmara de Dirigentes Lojistas de Cariacica – CDL, Samuel Valle, fez uma avaliação até o momento do co-



mércio de Cariacica. "As expectativas para o final do ano estão superiores ao que se desenvolveu ao longo do ano. Em todos os setores, na maioria, houve uma re-

cuperação razoável das empresas", disse. Um dos setores afetados na pandemia, o vestuário, também espera um crescimento nas vendas para o Natal e Ano

Novo. O empresário Luiz Alfredo Kiefer, que atua no seguimento de vestuário há 18 anos, possui lojas em Campo Grande, e acredita que o final de ano será promissor. "Es-

tamos confiantes, com boas expectativas para as vendas nesse final de ano. A população também está bem otimista que tudo isso vai passar logo", explica. •

## DICAS PARA FAZER AS COMPRAS COM ECONOMIA E SEGURANÇA



### PLANEJE SUAS COMPRAS

Isso é importante tanto para não extrapolar nos gastos, como do ponto de vista da saúde. Saber o que quer comprar, onde e como pretende comprar, ajuda a evitar exposições desnecessárias na pandemia.



### NÃO DEIXE PARA COMPRAR NA ÚLTIMA HORA

Quanto mais próximo da data, menores as opções de compra disponíveis e maior a probabilidade de aglomeração.



### CUIDADO COM FRAUDES

Nas compras online, fique atento aos prazos de entrega nesta época do ano e, antes de efetivar a compra, procure saber a credibilidade do site para evitar cair em golpes e fraudes.



### SAIBA O QUE QUER COMPRAR E EVITE HORÁRIO DE PICO

Além de, claro, usar máscaras, higienizar as mãos e respeitar as normas de distanciamento recomendadas pelos órgãos da saúde.

# Última semana para aproveitar as luzes de Natal

**E**m alguns pontos da Grande Vitória, o Natal se faz presente por meio da decoração natalina: praças e pontos turísticos receberam iluminação especial, que remete ao nascimento do menino Jesus. Embora toda a decoração permaneça, em sua maioria, até o dia 06 de janeiro, o melhor mesmo é aproveitar antes da passagem da data. E esta semana é a última antes do Natal. Um dos locais que tem chamado a atenção do capixaba é o Parque Moscoso, no Centro de Vitória.

Os interessados em conferir de perto a iluminação do Parque devem fazer o agendamento on-line no portal da Prefeitura de Vitória ou por meio do aplicativo Vitória Online. Segundo o diretor-presidente da Companhia de Desenvolvimento, Turis-



Leonardo Silveira (PMV)



mo e Inovação de Vitória (CDTIV), Leonardo Krohling, a intenção é controlar o número de pessoas dentro do parque e evitar filas. "Será permitida a entrada de

até 300 pessoas por vez e elas poderão permanecer no espaço por 30 minutos. No ano passado, era permitida a permanência de até 2,5 mil pessoas na Vila do Papai

Noel", lembra. Outro ponto é a iluminação instalada na Praça dos Namorados, também em Vitória. Outros municípios da Região Metropolitana também

marcaram o Natal, como Viana. Ao contrário dos anos anteriores, quando foi feita a Casinha do Papai Noel e iluminação em diversas praças, também para evitar

aglomeração, a Prefeitura investiu em uma decoração mais simples no prédio do Executivo e na Estação Ferroviária. (Com informações da Prefeitura de Vitória)

## SEMINÁRIO DE NOVOS GESTORES

2021-2024 | EDUCAÇÃO E GESTÃO EMPREENDEDORA

21 E 22  
DE DEZEMBRO

Informações:  
[www.amunes.org.br](http://www.amunes.org.br)



# Cabeleireiros recém-formados fazem dia de beleza em lar de idosos

**Alunos que se formaram de graça retribuem com corte de cabelo sem custo para idosos e jovens com deficiência**



O Lar Genoveva Machado, localizado no bairro Universal, em Viana, transformou-se, literalmente, em um salão de beleza. Uma turma recém-formada do curso de Cabeleireiro Básico, da Escola da Beleza de Viana, tiveram a missão de cortar o cabelo dos idosos e jovens com deficiência que residem no Lar. Além do gesto de solidariedade, foi uma oportunidade para colocar em prática todo o aprendizado adquirido durante o curso. Antes de realizar a ação, todas as alunas realizaram o teste de Covid-19, promovido pela equipe da Secretaria de Saúde do município. A gerente de Qualificação Profissional da Escola da Beleza, Michelle Forechi, garantiu que se trata de uma ação rotineira para todas as turmas que se formam. "Cada turma irá a um local diferente, atendendo pessoas que precisam de carinho e atenção. Os alunos aprendem de graça uma profissão e aproveitam as oportunidades para colocar em prática sem cobrar nada, ajudando o próximo. É a corrente do bem e da solidariedade", destacou.

Com um sorriso no rosto, a assistente social Ranieli Simões Brandão falou sobre a paixão que tem pela sua profissão e pelo trabalho que desempenha há quatro anos no Lar Genoveva Machado. "Me sinto muito agraciada de ter a oportunidade de estar trabalhando aqui nesses quatro anos. Digo que é preciso muito mais do que uma formação, mas sim, ter algo que é essencial em quase todas as profissões: amor pelo

que faz. Quero agradecer também a parceria que tivemos entre o Governo do Estado e a Prefeitura, pois só veio somar o trabalho que realizamos", ressalta. O coordenador do Lar, José Carvalho Capdeville, também esteve presente durante a ação e agradeceu a parceria realizada. O Lar Genoveva conta com 16 residentes.

"A ação foi muito gratificante pra mim. Não

tenho explicação do sentimento que tive ao ver o sorriso deles. Não tem dinheiro do mundo que pague. Foi um dia que ficará para sempre em minha memória. Além de ter feito o bem pra eles, fizemos o bem pra nós também. Só tenho de agradecer a toda a equipe pela experiência adquirida durante o curso, pois tivemos também uma experiência de vida", disse a aluna Barbara Gabriela Soares Loureiro. •



## COLUNA

### VAMOS FALAR DE DIREITOS



Por  
Érico Lopes

### Fui mesário na eleição de 2020. Quais os meus direitos trabalhistas?

Para auxiliar na realização das Eleições, a Justiça Eleitoral convoca, sempre que necessário, mesários. Eles mantêm a regularidade e a ordem nas seções de votação, podendo ser presidente, primeiro e segundo mesário, secretário ou suplente. O principal direito trabalhista do mesário que podemos citar é ser dispensado do serviço pelo dobro de dias prestados à Justiça Eleitoral, e isso inclui os dias de treinamento. Desta forma, se o mesário trabalhou no 1º e no 2º turno da Eleição 2020 e teve um dia de treinamento, terá direito a 6 dias de dispensa do serviço.

Vale lembrar que a data de dispensa do serviço na empresa deve ser previamente combinada entre o empregado e o empregador, devendo o trabalhador apresentar na empresa o comprovante fornecido pelo Cartório Eleitoral. O benefício da dispensa do serviço não precisa ser usufruído

de imediato, desde que seja concedido durante aquele vínculo empregatício, ou seja, pode ser em 2021, 2022, etc.

E se os dias que o empregado quiser usufruir a dispensa do serviço não forem os mesmos dias em que o empregador pretender dar a folga? Neste caso, o assunto deve ser levado a conhecimento do Juiz Eleitoral, que decidirá os dias em que as folgas serão usufruídas pelo trabalhador.

Mas atenção! Além da folga pelo dobro de dias em que ficou à disposição da Justiça Eleitoral, o mesário tem direito ao auxílio-alimentação



## COLUNA

## ECONOMIA &amp; POLÍTICA



Por  
Guilherme  
Henrique  
Pereira

**N**o artigo da semana passada, comentamos sobre as previsões econômicas e oportunidades para retomada do crescimento brasileiro. Como lá descrito, há consenso de que em 2020 será registrado um baixíssimo crescimento em todo o mundo, com alguns países apresentando variação negativa e em poucos países com crescimento.

No caso brasileiro, comentamos que as nossas fontes de crescimento estarão bastante comprometidas: o aumento do consumo do conjunto das famílias, prejudicadas pela perda de rendas de muitas delas e pelo altíssimo nível de desemprego; outra fonte seria o investimento

privado, também pouco provável de ser significativo por conta da capacidade ociosa hoje existente e da incerteza reinante sobre o ambiente político e econômico nacional. A terceira fonte de crescimento poderia vir de um aumento das vendas aos outros países (exportações), contudo, o nosso principal mercado seria a China – que continuará crescendo -, mas o nosso Governo tem procurado hostilizar, em lugar de estabelecer uma boa relação diplomática; os países europeus valorizam muito a preservação ambiental, campo das políticas em decomposição no Brasil o que poderá resultar em retaliação dos consumidores europeus.

Portanto, sobrará apenas a possibilidade de uma retomada por via

dos investimentos públicos.

O que podemos falar sobre o comando da política econômica no Brasil de hoje? Até que ponto os governos atuais estão dispostos e preparados para uma nova geração de políticas governamentais ou-sadas o suficiente para promoverem volumes significativos de investimentos públicos em situação de já elevado déficit orçamentário?

Fugindo dos clichês postos pelas preferências de modelos políticos à esquerda ou à direita, ou ainda partidários, e friamente analisando o que tem sido revelado nos últimos dois anos, lamentavelmente concluímos que a possibilidade de um Governo ativo em políticas de desenvolvimento ainda não apareceu nem nos radares de mais longo alcance. Em primeiro lugar, é notória e consolidada a falta de planejamento. O visível é um governo que busca diariamente defender-se de questiúnculas que ele mesmo cria. Pouco ou nada se vê de formulação positiva para a retomada do emprego.

Por justiça, deve-se registrar que a crise não será aquela inicialmente prevista, em razão do bom programa de auxílio emergencial, embora muito mais devido ao Congresso do que ao Ministério da Economia. Este seria o momento para estar no comando gestores progressistas.

Para o progressista, o Governo existe para além da prestação dos serviços essenciais – saúde, educação e segurança – e tem uma funcionalidade decisiva no controle e na promoção do investimento que é a variável chave do sistema capitalista. Cabe a ele gerar as condições necessárias a manutenção dos investimentos privados em níveis elevados, bem como os investimentos públicos. Entende que o fluxo de investimentos bancado com déficit ou endividamento, manterá o nível de emprego, consequentemente, renda e consumo em níveis suficientes para atrair o investimento privado, consolidando a demanda agregada em nível adequado para uma taxa de crescimento positiva e ascendente. Nenhuma preocupação com o flu-

xo de caixa, pois o foco é maximizar o atendimento das necessidades da população, da renda e do emprego.

Já o financista, perfil atual do Governo, entende que o mercado tem mecanismos de auto-regulação e basta que o governo não atrapalhe com suas políticas. Deve manter o custeio e o investimento público bem contidos e, se possível, abaixo da receita arrecadada. Superávit e aplicações financeiras elevadas para garantir qualquer eventualidade tem efeitos positivos sobre ânimo do empresariado para implementar novos projetos e manter o nível elevado do investimento.

Nenhuma preocupação com as necessidades da população, com o nível da renda pessoal e com o nível de emprego. O foco é maximizar os saldos positivos do fluxo de caixa. No limite, o financista gostaria que o Governo minimizasse até os serviços essenciais para que a robustez das suas aplicações financeiras dê, por um lado tranquilidade de pagamento dos juros aos banqueiros e garantia de cum-

primento das despesas do governo, por outro, demonstre para o mercado o afastamento de qualquer possibilidade de aumento de impostos. Apreciam os fundos previdenciários com elevadas reservas, bem como a criação dos chamados “fundos soberanos” e outras acumulações desnecessárias semelhantes.

O ajuste fiscal, restrito ao corte de custeio e investimentos, mas, nunca o atraso de pagamentos de compromissos com o mercado financeiro, é o viés de políticas governamentais mais desejado.

Lamentavelmente é muito evidente a predominância do perfil financista nos governos federal e estaduais. Desse modo, não é possível esperar que sejam formuladas políticas ativas de recuperação da atividade econômica após a pandemia. •

Guilherme Henrique Pereira é Professor, Doutor em Ciências Econômicas, Editor da Revista Debates em Rede e autor do livro *Economia, Governos e suas Políticas*.



FARMÁCIA  
**BOM PREÇO**



AQUI TEM  
FARMÁCIA  
POPULAR  
Medicamento Genérico

Produtos de qualidade e preço imbatível?  
**VOCÊ SÓ ENCONTRA AQUI!**  
SOLICITE SEU ORÇAMENTO



**DISK ENTREGA GRÁTIS**

**27 3138.3950 . 99823.6896**

Av. José Martins Rato . 116 . Bairro de Fátima . Serra . ES





2021

# Que este ano lhe motive

Vejamos **2021** com  
olhos de esperança.

De dias melhores,  
de tempos melhores,  
de pessoas melhores.

Vejamos **2021** como  
um botão de flor  
prestes a desabrochar  
e mostrar ao mundo  
o seu valor.

Que exale seu perfume,  
que nos mostre sua beleza,  
que floresça em nosso jardim,  
nem precisa ser veloz.

Que tenhamos resiliência,  
que sejamos diferença,  
**que seja um ótimo ano**  
**para você e para nós.**



# Projeto de lei obriga extrato para celular pré-pago

Lei semelhante já está em vigor no Piauí, segundo Deputado Pazolini, autor do projeto



Projeto de lei do deputado Delegado Lorenzo Pazolini (Republicanos) obriga as operadoras de telefonia celular a colocar à disposição dos usuários dos planos pré-pagos os extratos com os detalhes de todos os serviços prestados. Ao contrário dos planos pós-pagos, os clientes de telefonia que utilizam a modalidade pré-paga não têm extratos

contendo os detalhes das chamadas telefônicas e outros serviços utilizados.

De acordo com o projeto, os extratos devem fornecer pelo menos as seguintes informações: a data e a hora da ligação, a duração, o número chamado, a relação de mensagens enviadas e recebidas, seus respectivos custos e os impostos incidentes.

Pazolini informa que

lei semelhante já está em vigor no estado do Piauí. A constitucionalidade da lei piauiense foi questionada no Supremo Tribunal Federal (STF) por uma ação direta de inconstitucionalidade (ADI) movida pela Associação das Operadoras de Celulares (Acel) e pela Associação Brasileira de Concessionárias de Serviço Telefônico Fixo Comutado (Abrafax). Entretanto, o STF

considerou improcedente a demanda das entidades. Se a proposta virar lei, após a sua publicação em diário oficial, as operadoras terão prazo de 180 dias para adequação. A proposição segue para análise pelas comissões de Constituição e Justiça; de Defesa do Consumidor e do Contribuinte; e de Finanças. (Com informações da Assmbléia Legislativa) •

**Seja Visto! Coloque Anuncie!**  
sua empresa aqui! AGORAES



27 2141-9851 | 27 9 9203-5090

## COLUNA

### OBSERVATÓRIO DA POLÍTICA



Por  
**César Albenes**

### Eleições 2020: a renovação nas Câmaras de Vereadores

A renovação nas Câmaras Municipais no Estado do Espírito Santo nas Eleições 2020 foi muito significativa. No total, dos 78 municípios capixabas, em 34 deles houve uma renovação de mais de 70% nos cargos legislativos. Em São Mateus, a renovação foi de 100%, ou seja, das 11 cadeiras do legislativo local, nenhuma delas será ocupada pelos atuais vereadores: um fato inédito, uma renovação total.

Na Grande Vitória, a renovação foi maior no município da Serra, onde, das 23 cadeiras, 18 serão preenchidas por novos vereadores e apenas cinco vagas serão ocupadas por vereadores do mandato atual, uma renovação de 78,23%. Em seguida vem o município de Vila Velha, onde, das 17 cadeiras, apenas cinco serão ocupadas com os atuais vereadores e as demais 12 vagas serão ocupadas por novos vereadores, uma renovação de 70,59%. Inclusive, o atual Presidente da Câmara de Vereadores, o vereador Ivan Carlini (DEM), após 28 anos como vereador, vai ficar sem mandato desta vez.

Em Viana, das 11 cadeiras da Câmara Municipal, apenas três vereadores do atual mandato foram reeleitos e oito vagas serão ocupadas por novos vereadores, uma renovação de 72%.

Em Vitória, dos 15 cargos da Câmara Municipal, apenas cinco (1/3) serão ocupadas por vereadores do atual mandato. As outras 10 vagas (2/3) serão ocupadas por novos vereadores, uma renovação de 66,6%.

Em Cariacica, a renovação foi a menor da Grande Vitória: das 19 cadeiras, 11 serão ocupadas por vereadores da atual legislatura (57%) e apenas oito vagas serão ocupadas por novos vereadores, uma renovação de 43% das cadeiras.

No interior, a renovação também foi grande. Em Linhares, que aumentou o número de cadeiras da Câmara Municipal de 13 para 17 vagas, apenas dois vereadores do atual mandato foram reeleitos e as demais 15 vagas serão ocupadas por novos vereadores, uma renovação de 88%. Em Colatina, das 15 vagas, apenas três serão ocupadas por vereadores do atual mandato e as demais 12 cadeiras serão ocupadas por novos vereadores, uma renovação de 80%.

Em Domingos Martins, na Região Serrana, das 13 cadeiras do legislativo municipal, apenas três serão ocupadas por vereadores do atual mandato e as demais 10 vagas serão para os novos vereadores, uma renovação de 77%. Em Guarapari, das 17 cadeiras, apenas quatro serão ocupadas por vereadores do atual mandato e as demais 13 vagas serão ocupadas por novos vereadores, uma renovação de 76%.

Portanto, nos legislativos municipais, a grande lição das Eleições de 2020 foi a renovação das Câmaras Municipais, o que coloca um desafio enorme para os novos parlamentares, que terão de mostrar muito trabalho, se quiserem continuar como vereadores. •

## Fiocruz dá orientações para diminuir riscos nas festas de fim de ano

(16/12) A Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) reuniu em uma cartilha orientações para diminuir os riscos de transmissão da covid-19 durante o período de festas do Natal e do réveillon. Diante do aumento de casos em todo o país, festas chegaram a ser canceladas. A Fiocruz orienta quem deseja fazer reuniões que estipule um limite de convidados, garantindo o distanciamento de 2 metros e que, preferencialmente, realize o evento em locais abertos e ventilados.

Mesmo seguindo todas as orientações, a Fiocruz alerta: "Nenhuma medida é capaz de impedir totalmente a transmissão da covid-19", diz a cartilha. A forma mais segura de passar as festas de fim de ano, de acordo com a Fundação, é ficar em casa e celebrar apenas com as pessoas que moram ali. "Após um ano tão difícil, mais do que nunca as pessoas querem encontrar e festejar com seus familiares e amigos. No entanto, entendemos que preservar a vida é o me-



lhor presente para compartilhar neste final de ano", destaca, em nota, o coordenador do Observatório Covid-19 da

Fiocruz, Carlos Machado. Veja a cartilha em [www.agencia.fiocruz.br](http://www.agencia.fiocruz.br). (Com informações da Agência Brasil) •

## Países devem redesenhar progresso e reduzir pressão sobre o planeta



(15/12) Países ricos e pobres devem redesenhar suas trajetórias de progresso e diminuir a pressão humana sobre o planeta, sinaliza relatório lançado pelo Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento (Pnud). O documento inclui um

novo índice experimental sobre o progresso humano. Ele reúne informações sobre as emissões de dióxido de carbono e a pegada material dos países (medida de extração de matéria-prima no mundo para atender à demanda nacional). "O

poder que nós, humanos, exercemos sobre o planeta não tem precedentes. Diante da Covid-19, de temperaturas que quebram recordes históricos e de uma desigualdade que vem se reproduzindo, é chegado o momento de usar esse poder para redefinir o que entendemos como progresso, para que nossas pegadas de carbono e consumo não permaneçam ocultas", disse Achim Steiner, chefe mundial do PNUD.

O 30º Relatório de Desenvolvimento Humano - A Próxima Fronteira: Desenvolvimento Humano e o Antropoceno, considera que as pes-

soas e o planeta estão entrando em uma era geológica inteiramente nova, o Antropoceno ou era dos humanos. Atualmente, o Brasil está na 84ª posição no ranking, com IDH em 0,765, entre 189 nações e se encontra no grupo dos considerados com alto desenvolvimento humano. Entretanto, o Brasil caiu cinco posições em relação ao índice medido em 2019. Se houver ajustes ao considerar as pressões ao planeta (IDHP), o Brasil fica na 74ª posição. No caso da Noruega, que lidera a lista com IDH em 0,957, ao fazer o ajuste para o IDHP, o país perde 15 posições. •

## Vacinação contra Covid-19 pode começar em fevereiro

(16/12) O ministro da Saúde, Eduardo Pazuello, voltou a afirmar que, no Brasil, a campanha de vacinação contra o novo Coronavírus poderá começar em fevereiro de 2021 caso os laboratórios farmacêuticos cujas vacinas estão em fase adiantada de produção cumpram todas as etapas burocráticas até o fim deste ano. "Se mantendo o que o Instituto Butantan e a Fiocruz pre-

viam, ou seja, se a fase 3 dos estudos e toda a documentação das fases 1 e 2 forem apresentados e os registros das vacinas forem solicitados à Anvisa ainda em dezembro, nós, possivelmente, teremos as vacinas em meados de fevereiro para dar início ao plano [de imunização]", declarou Pazuello a jornalistas após participar do lançamento do Plano Nacional de Operacionali-

zação da Vacina contra a Covid-19, no Palácio do Planalto, em Brasília. "Não haverá obrigatoriedade por parte do governo federal em hipótese alguma, e sim campanhas que apresentem a todos o melhor a ser feito. A garantia [de eficácia e segurança] é o que vai fazer com que as pessoas sejam voluntárias", ponderou o ministro, garantindo que, graças a capilaridade do

Sistema Único de Saúde (SUS) e a estrutura do Programa Nacional de Imunização, em vigor desde 1973, o governo federal tem condições de distribuir as vacinas para os estados em um prazo de cinco dias após receber as primeiras doses. "Precisamos ter a capacidade de controlar a ansiedade e a angústia para passarmos estes 45, 60 dias a partir de agora, que serão fundamen-

tais para que se concluam os processos, sejam feitos os registros, produzidas as vacinas e iniciemos a grande campanha de vacinação", disse o ministro.

Já o presidente da Câmara, Rodrigo Maia (DEM-RJ), disse que o ministro da Saúde, general Eduardo Pazuello, é um "desastre" no cargo. Maia deu a declaração em café da manhã com jornalistas na resi-

### COLUNA

#### CONECTADO



Por  
Iuri Costa

#### A importância da tecnologia web para sua empresa

Com o início da pandemia do coronavírus, a humanidade teve de se reinventar, iniciando, assim, uma nova maneira de se deslocar e de se comunicar para obter produtos e serviços. Por conta disso, houve o crescimento das lojas virtuais, E-commerce, aplicativos delivery e sistemas web como um meio de viabilizar a prevenção de aglomerações.

A Tecnologia Web permite que todo o processo de compra e venda seja realizado através do ciberespaço. Desse modo, o cliente escolhe os produtos/serviços, bem como a forma de pagamento, tornando dispensável o atendimento físico para finalizar a compra. Cabe ressaltar que, por intermédio das ferramentas da Web, a loja virtual calcula valores de entrega

automaticamente, simplificando o tra-

lho do vendedor. A identificação de uma empresa em uma busca na web, desenvolve mais confiança nos consumidores, além de potencializar o atendimento mediante a aplicativos e sites. A importância do uso desses mecanismos para as empresas é o ganho da credibilidade e facilidade na comunicação usuário-empresa e contribui para menor disseminação da Covid-19, colocando fim às filas de atendimento. •

Iuri Costa é Bacharel em Sistemas de Informação, Especialista em Informática na Educação e em Engenharia de Software, Analista Desenvolvedor Web, CEO das Empresas Opção Delivery, Col E-commerce Tecnologia, Col Sistemas Tecnologia e Fundador da Comunidade Brasil Conexão Angola Network.

## COLUNA

## BEM-ESTAR



Por  
**Jane Mary**

## Um pouco de loucura faz bem

**S**empre que puder, surpreenda as pessoas, seja imprevisível, não se deixe ser enquadrado em nenhuma probabilidade social. Esteja em constante mudança, contrarie as expectativas das pessoas a seu respeito, um pouco de loucura sempre é necessário quando a meta é ser feliz de verdade.

O mundo convencional reage a esse tipo de pensamento porque, até aqui, tudo que nos ensinaram foi que o cérebro é o comandante da nossa vida, tudo precisa caber no raciocínio lógico para ser validado. Bobagem... é preciso ir além da mente racional para se conhecer a felicidade plena.

O julgamento dos outros não deve inibir você. As pessoas julgam porque ainda vivem na periferia da existência, ainda habitam o mundo do convencional, do aceitável, do honroso. Ora essa, aceitável e honroso é ser um mutante, porque só um mutante vive em sintonia fina com a vida, que muda sem parar.

No momento em que você se torna previsível, transforma-se numa máquina, totalmente programável, sem graça, sem surpresas. Que graça teria a vida se não fosse o inusitado? Uma máquina era a mesma ontem, é a mesma hoje, será a mesma amanhã. Basta apertar um botão, fazer uma programação X e ela faz exatamente o que você espera dela, o previsível.

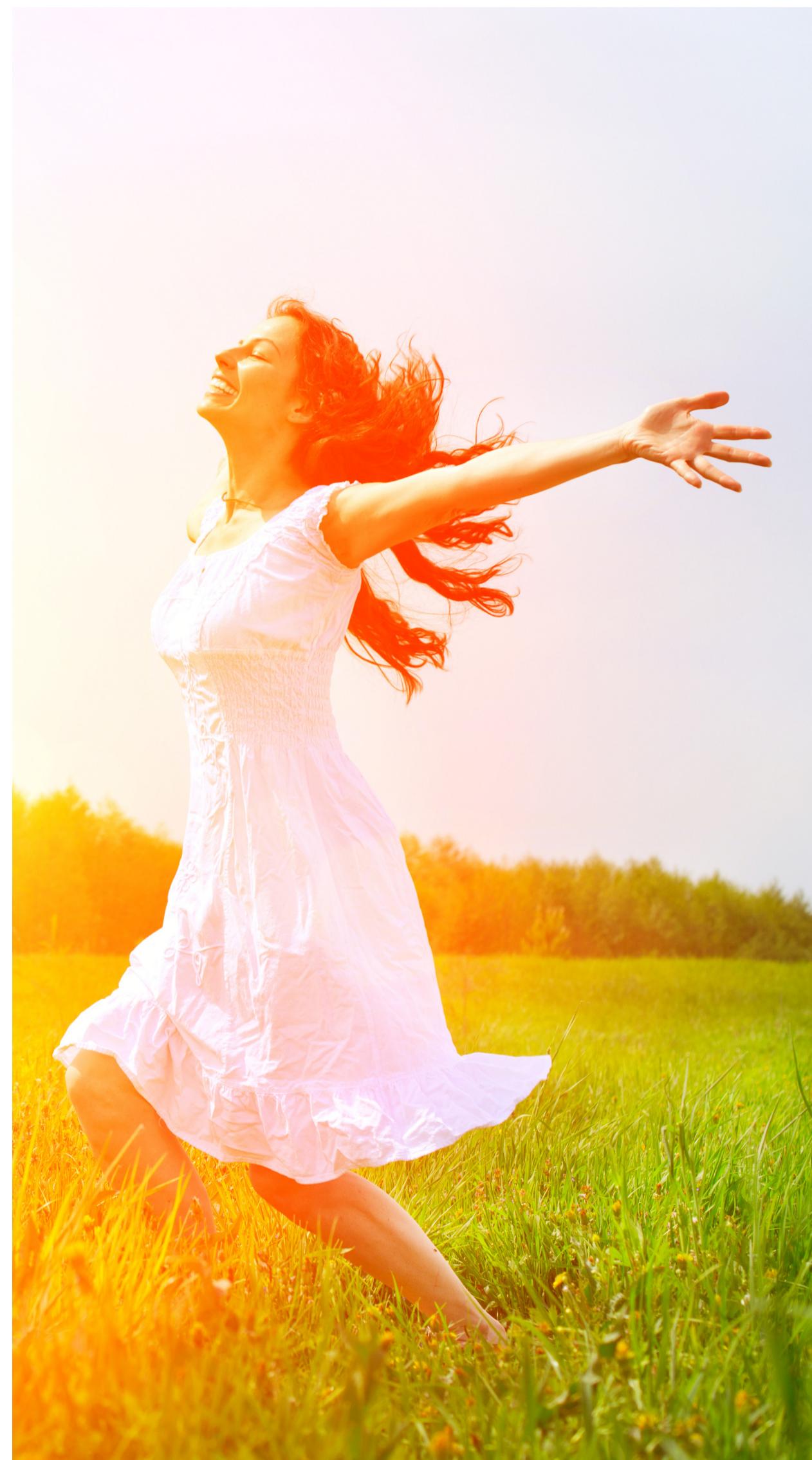
Mudar a cada momen-

to é um privilégio que o Universo concede apenas ao ser humano. Desfrute então dessa prerrogativa exclusiva, abandone todas as máscaras sociais, chega de fingir uma felicidade que continua sendo uma meta distante na sua vida.

Perca o juízo sempre que puder, é saudável, faz um bem enorme à sua saúde emocional e espiritual. É necessário deixar as pessoas de queixo caído algumas vezes. Mais que saudável, é terapêutico! Isso pode encorajá-las a também serem mais imprevisíveis e verdadeiras.

Ignore a pressão social e faça somente o que lhe aconselha o coração sem medo. Dê um basta na ansiedade da mente, elimine o desejo da sua vida – você já tem tudo que necessita para viver plenamente, não é preciso adquirir mais nada. Chega de ilusão, né? O negócio não é olhar pra fora, mas olhar pra dentro; não é permanecer dormindo, mas acordar para a verdadeira vida.

Agradeça pelo que você já tem e apenas desfrute do milagre de estar vivo aqui e agora, respirando livremente. Milhões de pessoas, que estão lutando pela vida em respiradores, gostariam de estar no seu lugar. Sinta-se um privilegiado(a). Pelo simples fato de estar vivo, agradeça. Viva a sua loucura de forma que os outros se inspirem na sua coragem para também decretarem a pró-



pria liberdade.

A liberdade é a condição básica para se alcançar a felicidade plena. Compreenda

que você veio ao mundo para ser totalmente livre e feliz. Não perca mais nem um minuto de vida, respire fundo

e se jogue. Como diz a música, a vida é trem bala, parceiro, e a gente é só passageiro prestes a partir... •

Jane Mary é jornalista, consultora de marketing e autora do livro *Tudo é perfeito do jeito que é*

# BUPHALLOS

## RESILIENCE

SUMMER COLLECTION 21



[www.buphallos.com.br](http://www.buphallos.com.br)



[fb.com/buphallosjeans](https://fb.com/buphallosjeans)



@buphallosjeans



Buphallos Jeans



A Inovação do Mundo Country